



Buddhistisches Nonnenkloster Shide e.V.

Motivation des klösterlichen Geistes

Autorin: *Ehrwürdige Thubten Chodron, Äbtissin des Klosters Sravasti Abbey*

Quelle: *Kloster Sravasti Abbey, Pearl of Wisdom, Book I, Seite 77*

Mit einem klösterlichen Geist stützen wir unsere Dharmapraxis,
ob wir Ordinierte sind oder Laien.

Eine klösterliche Haltung ist geprägt durch Demut,
durchtränkt mit buddhistischer Weltanschauung,
der Pflege des Mitgefühls gewidmet,
dem klaren Verstehen, der Liebe, Achtsamkeit, Weisheit
und anderen heilsamen Qualitäten.

Ich besinne mich auf die Freundlichkeit,
die ich von allen fühlenden Wesen erfahren habe, und
werde mit Geduld, Freundlichkeit und Mitgefühl mit ihnen in Beziehung
treten.

Ich beachte meine Gelübde und Werte
und ich gewinne ein klares Verständnis meiner Gedanken,
meiner Gefühle und davon, wie ich mit anderen spreche und umgehe.
Ich achte darauf zu passenden Zeiten zu sprechen
und in wertschätzender Weise,
ich vermeide sinnlose Rede und störende Bewegungen.

Mit Respekt für andere
und im Vertrauen in meine guten Qualitäten,
bin ich demütig, offen und freundlich zu anderen,
so dass sie gerne mit mir sprechen.

In allem meinem Tun bin ich bestrebt,
die Unbeständigkeit und Leerheit eigenständiger Existenz zu bedenken
und mit Bodhicitta zu handeln.