



Buddhistisches Nonnenkloster Shide e.V.

## Pressemitteilung

Frieden und Glück für die Menschen – und für das neue Nonnenkloster Shide  
Erstes tibetisch-buddhistisches Nonnenkloster in Deutschland. Es soll sich als sprudelnde Quelle entfalten und ein schützender Schirm der Lehre Buddhas sein.

Schneeverdingen-Lünzen, Winter 2018

Das erste deutsche Nonnenkloster in tibetisch-buddhistischer Tradition wurde 2016 von mutigen Pionierinnen aufgebaut. Nach einem Jahr der Besinnung öffnet sich das Kloster jetzt verstärkt für die am Buddhismus interessierte Öffentlichkeit. Die Nonnen und Laien bauten es, zusammen mit vielen Unterstützern, im kleinen Ort Lünzen bei Schneeverdingen. Bei seiner Segnung erhielt es den tibetischen Namen „Shide“, der „Frieden und Glück“ bedeutet. Die Nonnen folgen dem buddhistischen Leitspruch: Alle Wesen suchen Glück und möchten kein Leid erleben.

## Die Ordinierten

Im Kloster leben im Moment Thubten Choedroen und Namgyäl Chökyi. Sie haben sich für das Leben ohne eigenen Besitz und Familie entschieden, um sich auf einem Weg der Entsagung ganz auf die geistige Schulung zu konzentrieren.

Beide haben zunächst im westlichen Alltag gelebt, lernten den Buddhismus als Laien kennen und vertieften ihn. Zur Ordination führten sie Jahre des ausschließlichen Studiums in verschiedenen Tibetischen Zentren im In- und Ausland.

Der spirituelle Weg der Nonnen ist damit nicht vollendet: Jede versucht weiterhin, die Lehre Buddhas besser zu verstehen und in das Leben und die Gesellschaft zu tragen. Namgyäl Chökyi wird im Juli 2019 die klassische Dreijahresklausur antreten, um nach dem Abschluss verstärkter ihre Erfahrungen mit der intensiven Meditation dem Gemeinwohl zur Verfügung zu stellen.



Die Gründung des Klosters war ein mutiger, notwendiger Schritt, da es bisher keinen vergleichbaren Ort für Nonnen in tibetisch-buddhistischer Tradition gab. Dieser Schritt wird von weiteren Nonnen unterstützt und begleitet, welche jedoch aus Platzgründen nicht ins Kloster einziehen können.

### Die Aufgaben

Das Kloster Shide versteht sich als kontemplatives Kloster. Es bietet Ordinierten Raum für Geistesschulung, Austausch und ein Leben im Einklang mit den monastischen Regeln. Die Handlungen der Nonnen sind daher vornehmlich nach innen gerichtet.

Es gehört zu den buddhistischen Überzeugungen, dass die positive geistige Arbeit der Ordinierten sich auf die Welt auswirkt. Die spirituelle Praxis dient dem Wohl der Gesellschaft und hat heilende Kräfte.

Die Ordinierten schulen sich selbst in der buddhistischen Lehre, bemühen sich, sie vorbildlich zu leben, und bewahren sie für die Zukunft.

Die Nonnen möchten zur gesellschaftlichen Veränderung beitragen, sie möchten Leid von Menschen und Tieren lindern. Sie bieten ihre unmittelbare Unterstützung an, zum Beispiel in Form von Gebeten und Ritualen, Anleitung in Meditation, Erklärungen zum Buddhismus, Gesprächen mit Menschen in schwierigen Lebenslagen und Übersetzungen.

Ihre Ziele sind, sich selbst weiterzuentwickeln, anderen auf diesem Weg zu helfen und uneigennützig die Lehre Buddhas zu verbreiten.



Buddhistisches Nonnenkloster Shide e.V.

### Der Trägerverein

Im Jahr 2015 gründeten Nonnen und Laien den Verein „Buddhistisches Nonnenkloster Shide e.V.“, der als gemeinnützig anerkannt ist. Er trägt das Kloster. Damit sollen sich die Nonnen zukünftig in Zurückgezogenheit dem Studium und der Praxis der buddhistischen Lehre widmen. Zu einem geringeren Teil setzen sich die Nonnen für das Gemeinwohl ein.

Das Kloster soll in naher Zukunft erweitert werden, um insgesamt fünf Frauen und darüber hinaus Gastnonnen und Laiinnen, die nach dem Modell „Kloster auf Zeit“ leben möchten, die Möglichkeit eines monastischen Lebens und eines anregenden spirituellen Austausches zu geben.

### Unterstützung durch Laien

Einige Laien, die dem Buddhismus nahe stehen oder als Buddhisten leben, unterstützen das Kloster finanziell, ehrenamtlich und ideell. Sie sind überzeugt, dass die spirituellen Handlungen der Ordinierten positive Auswirkungen auf die Welt haben.

Der Förderkreis soll die Spesen des Klosters sichern. Durch diese finanziellen Zuwendungen werden die Wohnkosten gezahlt. Der Unterstützerkreis besteht aus Laien, welche ihre fachlichen Kompetenzen für den Aufbau, die Entwicklung und Sicherstellung des Klosters zur Verfügung stellen.

Ein weiteres Anliegen ist die Erweiterung des Klosters. Der Trägerverein wirbt deshalb für weitere, über das alltägliche Leben hinausgehende, Spenden.

### Buddhismus rund um Schneverdingen

Das Kloster Shide liegt in Schneverdingens Ortsteil Lünzen. Die Region um Schneverdingen hat sich seit Jahrzehnten zu einem Zentrum buddhistischer Praxis mit jetzt vier Einrichtungen entwickelt. Davon ist Shide das einzige Kloster. 1998 hat der Be-



Buddhistisches Nonnenkloster Shide e.V.

sich Seiner Heiligkeit, des 14. Dalai Lama, viele Bürgerinnen und Bürger der Umgebung beeindruckt. Es hat sich ein offenes, vertrauensvolles und von Interesse geprägtes Verhältnis entwickelt.

### Der Buddhismus

- Der Buddhismus ist eine Erfahrungsreligion: Die Praktizierenden versuchen selbst, auf dem Weg der Selbsterkenntnis und inneren Entwicklung vollkommenes Glück für sich und die anderen Wesen zu erlangen.
- Der Buddhismus ist die einzige Weltreligion ohne Schöpfergott: Buddha ist als einer der „vollkommen Erwachten“ ein Vorbild, seine Lehren weisen den Weg.
- Der Buddhismus wirkt nicht missionarisch: Der Buddhismus kann als Religion, aber auch als universelle Ethik oder philosophische Lehre ausgeübt werden.
- Der Buddhismus ist keine einheitliche Religion: Er verändert sich durch die religiöse Praxis der Jahrtausende und passt sich den Kulturen an.
- Gründer der Religion: Siddhartha Gautama (560 bis 483 v. Chr.) vor ca. 2.500 Jahren, Ehrenname „Buddha“ (der Erwachte)
- Der berühmteste Vertreter des tibetischen Buddhismus: Seine Heiligkeit, der 14. Dalai Lama

### Kontaktdaten

Buddhistisches Nonnenkloster SHIDE e.V.  
Am Betschkamp 9  
29640 Schneverdingen-Lünzen  
Tel.: 0 51 93 - 96 384 55  
E-Mail: kontakt@shide.de  
Website: www.shide.de  
Facebook: Buddhistisches-Nonnenkloster-Shide-eV

### Spendenkonto

Buddhistisches Nonnenkloster SHIDE e.V.  
Kreissparkasse Soltau  
IBAN: DE34 2585 166 000 551 550 14  
BIC: NOLADE21SOL



Buddhistisches Nonnenkloster Shide e.V.

Weitere Informationen zum Buddhismus allgemein

z. B. auf

[www.buddhismus-deutschland.de](http://www.buddhismus-deutschland.de) von der Deutschen Buddhistischen Organisation  
Dachverband der Buddhisten in Deutschland  
mit einem Glossar buddhistischer Begriffe unter „Was ist Buddhismus?“

<http://buddhistische-ordensgemeinschaft.de> von der Deutschen Buddhistischen Ordensgemeinschaft

Zusammenschluss deutschsprachiger buddhistischer Mönche und Nonnen  
mit Hintergrund-Texten u. a. zum Leben als buddhistische Nonne unter „Texte“