

9. Herzensrat meines kostbaren Lehrers Garchen Rinpoche

Es gibt für mich auf der Welt nur zwei Arten von Lebewesen:

Meine Wohltäter für Liebe und meine Wohltäter für Geduld.

Die Mehrheit sind meine Wohltäter der Liebe, sie sind sehr gut und helfen mir. Andere versuche mir zu Schaden und Hindernisse zu bereiten, das sind meine Wohltäter für Geduld.

Die Güte dieser Wohltäter ist gleich und so ist auch meine Liebe für sie gleich. Vielleicht sind meine Wohltäter für Geduld für mich noch gütiger, da sie es mir ermöglichen, die Vollkommenheit der Geduld zu üben.

Ich bin auch all jenen sehr dankbar, die mich nicht mögen und mich dazu bewegen, meinen Zorn zu zähmen.

Gleichzeitig habe ich großes Mitgefühl für ihr Leiden, da sie mir erlauben, Geduld zu üben und meine Wut und Eifersucht langsam zu verringern, sind sie meine Lehrer.

So liegt es am Ende in Ihrer Güte, wenn ich Erleuchtung erlange und all mein Zorn und meine Eifersucht nicht mehr vorhanden sind. Aus diesem Grund liebe ich sie sehr.



Garchen Rinpoche aus „Worte des kostbaren Lehrers“ – mit freundlicher Erlaubnis der Edition Garchen Stiftung (ISBN 978-3-945457-35-1)