



Erläuterung der Buddha-Lehre: Alter, Krankheit und Tod
*Aus der Theravada-, Mahayana- und Tantrischen Perspektive,
wie aus den medizinischen Erfahrungen*



Bewusst oder unbewusst gehen wir davon aus, dass es schon irgendwie gut gehen wird, nach diesem Leben. Spätestens bei schwerer, unheilbarer Krankheit oder im hohen Alter, kurz vor dem Tod, entsteht der Wunsch nach einem angstfreien Sterbeprozess.

Das Sanskrit-Wort für Mensch heißt *porusa*, „jemand, der Fähigkeiten besitzt“. Solange wir leben können wir das kostbare Menschenleben nutzen, um mit Entschlossenheit unser körperliches und geistiges Potential auf der Grundlage der Buddha-Lehre zu entfalten.

Buddha Shakyamuni hat diesen Weg als Mensch selbst beschritten. Mit der Erleuchtung erlangte er einen Zustand jenseits von Geburt und Tod. Die Erkenntnis der eigentlichen Natur unserer Existenz, die Einsicht, dass wir selbst, unser Körper und Geist, Geburt und Tod nicht aus sich selbst heraus, unabhängig existieren, eröffnet den Weg zur Überwindung des Leidens.

Die Themen werden aus der Theravada-Perspektive mit der Ehrwürdigen Bhikkhuni Tisarani, Äbtissin des Klosters Sirisampanno, in 31629 Estorf und aus der Mahayana- und Vajrayana-Perspektive mit der Bhikshuni Namgyäl Chökyi von Kloster Shide, in 29640 Lünzen erläutert. Beide werden die Dharma-Praktizierenden bei allen Einheiten begleiten.

Ferner können die Dharma-Praktizierenden sich mit der Ehrwürdigen Bhikshuni Sönam Chökyi und mit Herrn Dr. Wolfgang Trescher, beides Ärzte und Dharma-Lehrende mit dem weiten Bereich der Vergänglichkeit und den Vorbereitungen auf den Tod auseinandersetzen.

Die Erläuterung zur Buddha-Lehre, wie das Wissen und die Erfahrungen aus dem medizinischen Bereich teilen wir gerne mit den Dharma-Praktizierenden aus der Theravada-, der Mahayana- und Vajrayana-Tradition. Die Erläuterungen sind kostenlos und finden jeweils jeden letzten Freitag im Monat statt. Die nachstehenden, nach Thema geordneten Erläuterungen können auch einzeln besucht werden.

Melden Sie sich mittels Email kloster.shide@ewe.net an, sollten Sie die nachstehenden Erläuterungen, alle oder einzelne Einheiten, per Zoom-Meeting besuchen wollen. Der Zugang zum Zoom-Meeting-Raum wird Ihnen nach Ihrer Anmeldung an Ihre Email zugeschickt.



Agenda

Am 31. März 2023, von 09:30 bis 10:30

Getäuschte Gedanken: Den Ursachen des Leidens auf der Spur
Mit den Ehrw. Namgyäl Chökyi und Tisarani

Am 28. April 2023, von 09:30 bis 10:30

Sterbevorgang: Aus der medizinischen Perspektive
Mit Herrn Dr. Wolfgang Trescher

Am 26. Mai 2023, von 09:30 bis 10:30

Organ-Spende: Aus der buddhistischen und aus der medizinischen Perspektive
Mit Herrn Dr. Wolfgang Trescher

Am 30. Juni 2023, von 09:30 bis 10:30

Die Auflösung des Körpers und des Bewusstseins
Mit der Ehrw. Sönam Chökyi

Am 28. Juli 2023, von 09:30 bis 10:30

Die stetige Vergegenwärtigung des Heilsamen beim Todeszeitpunkt aufrechterhalten: Übung der Gewahrsamkeit
Mit den Ehrw. Sönam Chökyi und Namgyäl Chökyi

Am 25. August 2023, von 09:30 bis 10:30

Die mitfühlende Begleitung von Sterbenden und ihren Angehörigen und Freunden
Mit der Ehrw. Namgyäl Chökyi und Tisarani

Am 29. September 2023, von 09:30 bis 11:30

Die Patientenverfügung
Mit Herrn Dr. Wolfgang Trescher

Für die kommenden Einheiten wird die Agenda ab dem 25. August 2023 bekannt gegeben.