



**Erläuterung der Buddha-Lehre: Der Weg zu geistigem Frieden**  
*Die 37 Übungen der Bodhisattvas von Thogme Sangpo*  
Nach S.E. Garchen Rinpoche



*Der Mönch Gyalse Ngülchu Thogme Sampo 1297-1371)*

S.E. Garchen Rinpoche bezeichnete die 37 Übungen der Bodhisattvas bei einer Zufluchts-zeremonie als „eine Art Reisepass für die höheren Bereiche.“ Aufgrund des besonderen Stellenwerts, den Garchen Rinpoche diesen Übungen beimisst, könnte es als besonders wertvoll angesehen werden, zusammen mit Dharma-Praktizierenden, sich der Essenz und der Praxis der 37 Übungen der Bodhisattva anzunehmen.

*Ausnahmslos jedes Leiden entspringt dem Wunsch nach persönlichem Glück,  
die vollkommene Buddhaschaft wird aus einer altruistischen Geisteshaltung geboren.*

Es ist unverzichtbar, auf dem Pfad des Glücks zur Befreiung und Allwissenheit aufzusteigen. Wenn wir diesen Pfad zur Befreiung gehen möchten, ist es notwendig ihn zu kennen.

Dieser bemerkenswerte Weg, aus der Mahayana-Tradition würden die Ehrwürdige Thubten Choedroen mit der Ehrwürdigen Namgyäl Chökyi ab Samstag, den 22. April 2023 von 14:00 bis 15:00 mit Praxisanweisungen und mit Bezug zum Alltag, auf der Grundlage der Belehrungen von S.E. Garchen Rinpoche, erläutern.

Die Veranstaltungen finden jeweils an Samstagen, in einem 14tägigen Rhythmus statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Agenda: Die Erläuterung der Buddha-Lehre: 37 Übungen der Bodhisattvas finden jeweils an an den nachstehenden Samstagen, von 14:00 – 15:00 statt. Die weiteren Einheiten werden ab dem 10. Juni 23 bekannt gegeben.

1. Einheit: Samstag, den 22. April 23
2. Einheit: Samstag, den 6. Mai 23
3. Einheit: Samstag, den 20. Mai 23
4. Einheit: Samstag, den 3. Juni 23
5. Einheit: Samstag, den 10. Juni 23
6. Einheit: Samstag, den 24. Juni 23

Sollten Sie an der Buddha-Lehre zu den 37 Übungen der Bodhisattva teilnehmen wollen, so senden Sie uns Ihre Anmeldung bis zum 20. April 2023 an [kloster.shide@ewe.net](mailto:kloster.shide@ewe.net) zu. Danach erhalten Sie den Zugang zum Zoom-Meeting-Raum.

Wir freuen uns auf Sie!